

ONNURI MEDICINE AND THEORY OF LEADING TENDENCIES

ОННУРИ МЕДИЦИНА И ТЕОРИЯ ВЕДУЩИХ ТЕНДЕНЦИЙ

V.K. Tsoy, M.D., assistant professor at the chair of physical methods of treatment, Kyrgyz State Medical Academy, Bishkek; A.N. Zernichenko, psychologist, Moscow

В.К. Цой, к.м.н., доцент кафедры физических методов лечения Кыргызской государственной медицинской академии, г. Бишкек, А.Н. Зерниченко, психолог, г. Москва

Onnuri medicine promotes the formation of a holistic view of the human body in its unity with all natural phenomena of the world and considers the laws of formation and functioning of the human body as a manifestation of a single fundamental order. Theoretical foundations and basic concepts of Onnuri medicine are well adapted to modern scientific European mentality. This necessitates finding an interrelation between the basic postulates of Onnuri medicine and modern European theoretical conceptions and practical methods applied in all fields of knowledge.

Of special interest for us is the theory of Six Energies developed by Professor Park Jae Woo as applied to the mental sphere of man. This theory allows of a profound understanding of the regularities of the development of the mental sphere, the causes and ways of correcting its disorders. But the specific terminology accepted in Onnuri medicine creates difficulties in interpreting and transferring its concepts within the framework of contemporary scientific knowledge in the field of psychology and puts it aside with respect to the generally accepted scientific psychological lines of investigation.

Currently, psychology has accumulated a great research potential that permits to reveal most subtle shades of mental states. We have attempted at making a comparative analysis of one of the current psychological conceptions, namely — theory of leading tendencies by L.N. Sobchik and theory of Six mental states by Prof. Park Jae Woo that are actively used in Su Jok therapy for diagnostic and therapeutic purposes.

Theory of leading tendencies is, in our opinion, the most integral and informative in terms of analysis of psychological status of the personality. The essence of the psychological approach of L.N. Sobchik is that the main ways of an individual's response and behaviour called leading tendencies are singled out and systematized and a typology of constitutionally conditioned psychic characteristics is created on their basis. This typology is based on the views of Hippocrates and further developed by Eysenck, and permeates all levels of psychic activity — from the primitive biological level to the high social one.

This is what the author, L.N. Sobchik, says about her theory of leading tendencies [3, p. 33]: «According to this typology that, in principle, does not contradict the

Оннури медицина способствует целостному видению человеческого организма в единстве с всемирными природными явлениями и рассматривает законы формирования и функционирования человеческого организма как проявление единого фундаментального порядка. Теоретические положения и базовые понятия Оннури медицины хорошо адаптированы к современному научному европейскому менталитету. Это диктует потребность в обнаружении взаимосвязи основных постулатов Оннури медицины с современными европейскими теоретическими концепциями во всех сферах знаний.

Особый интерес для нас представила теория Шести Энергий применительно к психической сфере человека, разработанная профессором Пак Чжэ Ву. Эта теория позволяет глубоко понять закономерности развития психической сферы, причины и способы коррекции ее нарушений. Но специфичность терминологии Оннури медицины создает трудности в интерпретации и использовании ее концепций в современной психологии и ставит ее особняком от общепринятых научно-психологических направлений.

В настоящее время в психологии накоплен огромный исследовательский потенциал, позволяющий выявить тончайшие оттенки психических состояний. Нами предпринята попытка сравнительного анализа одной из современных психологических концепций, а именно — теории ведущих тенденций Л.Н. Собчик и теории Шести ментальных состояний профессора Пак Чжэ Ву, активно использующейся в Су Джок терапии для диагностики и лечения.

Теория ведущих тенденций является, на наш взгляд, наиболее целостной и информативной в плане анализа психологического статуса личности. Суть психологического подхода Л.Н. Собчик состоит в том, что выделяются и систематизируются основные способы реагирования и поведения человека, названные ведущими тенденциями, и на их основе создается типология конституционально-заданных психических свойств. Эта типология базируется на воззрениях Гиппократов, получивших затем развитие у Айзенка, и пронизывает все уровни психической активности — от

views of many Russian and foreign psychologists but puts them in a more orderly way, reactions of individuals to external and internal stimuli are divided, therefore, into: 1) responses, whose strength is directed outwards — offensiveness, active assertion of one's positions, counteraction, accusation of the others; the most intense way of reacting — aggression towards the others; and 2) responses predominantly directed to oneself, toward the inner side of the personality, — retreat, readiness to give up realisation of one's intentions, aptness to self-accusation; the most intense form of reaction — suicide, self-oriented aggression».

In L.N. Sobchik's typology, the following basic characteristics are singled out: anxiety-sthenicity (aggression), rigidity-lability, sensitivity-spontaneity, extroversion-introversion. These polar pairs of leading tendencies are presented as a graphic scheme (Fig. 1). The main indices of psychic activity are the sthenicity-anxiety (vertical) scale and the introversion-extroversion scale (horizontal). In the left part of the scheme passive characteristics are presented, in the right one — active characteristics; in the lower part the characteristics of strength (sthenicity) are located, in the upper — weakness (anxiety). Numbers in the Figure are scores at-

примитивной биологической до высокой социальной.

Вот что говорит о теории ведущих тенденций сама Л.Н. Собчик [3, стр. 33]: «Согласно данной типологии, которая в принципе не противоречит воззрениям многих отечественных и зарубежных психологов, но более строго упорядочивает их, реакции людей на внешние и внутренние воздействия делятся, таким образом, на: 1) реакции, силы которых направлены вовне, — наступательность, активное отстаивание своих позиций, противодействие, обвинение во всем окружающих; наиболее резкий способ реагирования — агрессия в отношении других; 2) реакции, преимущественно направленные на себя, внутрь личности, — отступление, готовность отказаться от реализации своих намерений, склонность к самообвинению; наиболее резкая форма реагирования — суицид, аутоагрессия».

В типологии Л.Н. Собчик выделяются следующие базисные качества: тревожность—стеничность (агрессивность), ригидность—лабильность, сенситивность—спонтанность, экстраверсия—интроверсия. Эти полярно противоположные пары ведущих тенденций представлены в виде графической схемы

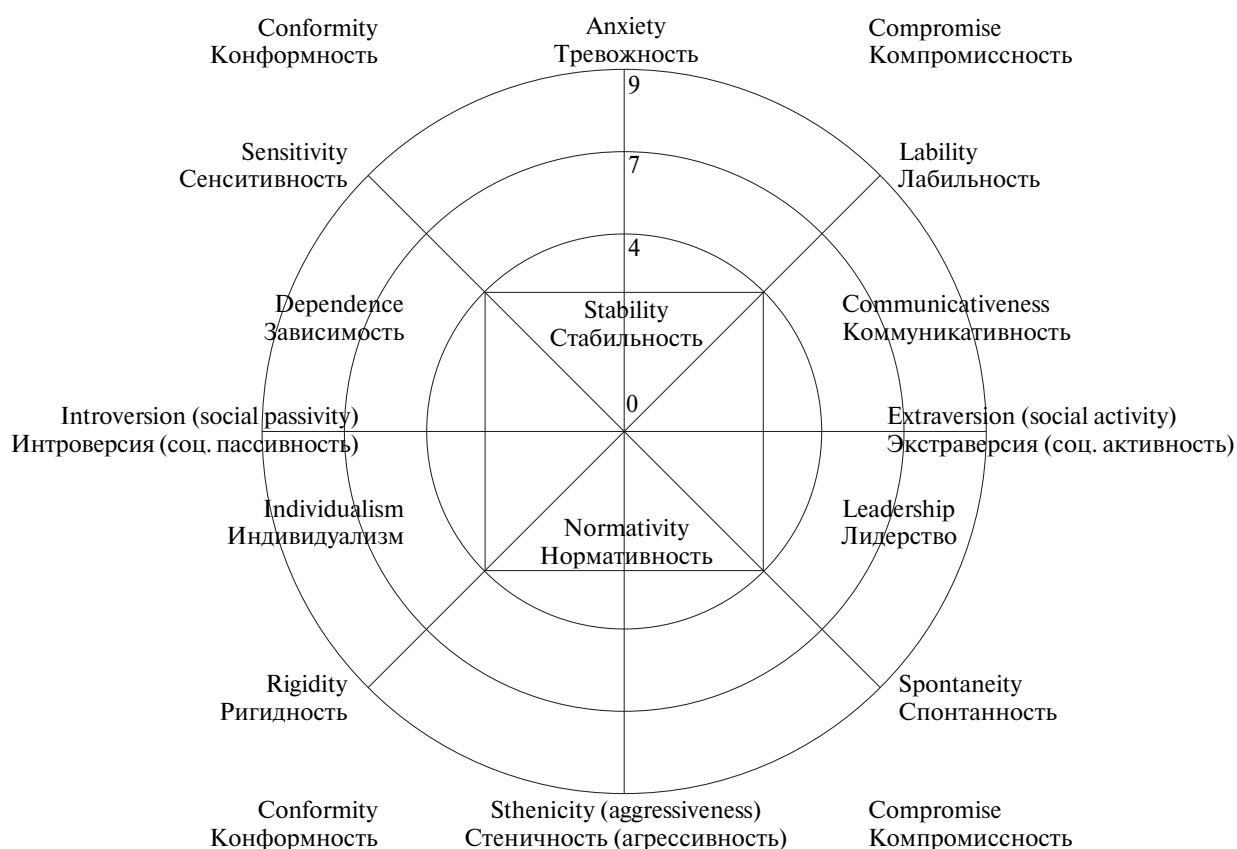


Fig. 1. Interrelations of leading tendencies in the typology according to L.N. Sobchik
Рис. 1. Взаимоотношения ведущих тенденций в типологии Л.Н. Собчик

Homo Гомо		Neutro Нейтро	
Conformity Конформность		Compromise Компромиссность	
Dependence Зависимость		Communicativeness Коммуникативность	
Passivity Пассивность	Ho	Ne	Activity Активность
	No	He	
Individualism Индивидуализм		Leadership Лидерство	
Conformity Конформность		Non-conformity Неконформность	
Neuto Нейто		Hetero Гетеро	

Fig. 2. *Triorigin model of major personality characteristics*
Рис. 2. *Триначная модель основных качеств личности*

tributed to the characteristics in the process of testing. The internal square is the area of stability, of the norm according to all indices.

In the Triorigin theory by Professor Park Jae Woo the fundamental order is described by the Triorigin model [2], that can be applied to the given scheme in such a way that in the right part there will be the Hetero group of the personality characteristics (compromise — Neutro and non-conformity — Hetero), and in the left part — the Homo group (conformity — Neuto and Homo) (Fig. 2). The main feature of the Neutro characteristics of the personality is communicativeness, of the Neuto characteristics — individualism, of the Hetero characteristics — leadership, of the Homo characteristics — dependence.

Let's consider now the six leading tendencies in order to compare them with the Six Energies and with the six mental characteristics given by Prof. Park Jae Woo.

The index of anxiety in its moderate expression is manifested as prudent forethought in decision making, responsibility with respect to others, social conformity, and in its higher indices — as excessive anxiety, suspiciousness, fearfulness, aptness to obsessive fears and panic reactions.

The index of sthenicity (aggressiveness), in the norm, is expressed in a sure tendency to self-assertion, active realisation, defence of one's own interests and only in its high scores it is indicative of egocentrism and aptness to an aggressive manner of self-assertion contrary to the interests of the others up to apparently aggressive statements or behaviours.

(рис. 1). Основные показатели психической активности — это шкалы стеничности—тревожности (вертикальная) и интроверсии—экстраверсии (горизонтальная). В левой части схемы представлены пассивные качества, в правой — активные; в нижней части находятся качества силы (стеничности), в верхней — слабости (тревожности). Цифры на рисунке — это баллы, которые присваиваются качествам в процессе тестирования. Внутренний квадрат — область стабильности, нормы по всем показателям.

В теории Триначалия профессора Пак Чжэ Ву фундаментальный порядок описывается Триначной моделью [2], которую можно наложить на представленную схему так, что в правой части окажется Гетеро-группа качеств личности (компромиссность — Нейтро и неконформность — Гетеро), а в левой части — Гомо-группа (конформность — Нейто и Гомо) (рис. 2). Основная характеристика Нейтро-качеств личности — коммуникативность, Нейто-качеств — индивидуализм, Гетеро-качеств — лидерство, Гомо-качеств — зависимость.

Рассмотрим теперь шесть ведущих тенденций, чтобы сопоставить их с Шестью Энергиями и, соответственно, с шестью ментальными характеристиками, данными профессором Пак Чжэ Ву.

Показатель тревожности при умеренной выраженности проявляется как осторожность в принятии решений, ответственность по отношению к окружающим, социальная созвучность среде, а при высоких показателях — как избыточная тревожность, мнительность, боязливость, склонность к навязчивым страхам и паническим реакциям.

Показатель стеничности (агрессивности) в норме выражается в уверенной тенденции к самоутверждению, активной реализации, отстаиванию собственных интересов и лишь при высоких баллах указывает на эгоцентризм и склонность к агрессивной манере самоутверждения вопреки интересам окружающих, вплоть до явных агрессивных высказываний или действий.

Спонтанность (раскованное самоутверждение, наступательность, стремление к лидированию), сочетающая в себе экстравертность и агрессивность, формирует сильный (гипертимный) тип поведения с наиболее четко выраженными типологическими свойствами, в то время как сенситивность (чувствительность, ориентация на авторитет более сильной личности, конформность, черты зависимости), представляющая собой сплав интровертности и тревожности, формирует атрибутику типологически слабой (гипотимной) конституциональной структуры.

Spontaneity (uninhibited self-assertion, offensiveness, inclination to leadership), combining extroversion and aggressiveness, forms a strong (hyperthymic) type of behaviour with the most expressed typological characteristics, whereas sensitivity (orientation to the authority of a stronger personality, conformity, traits of dependence), combining introversion and anxiety, forms the attributes of a typologically weak (hypothymic) constitutional structure.

The lower part of the circle in L.N. Sobchik's scheme reflects typological characteristics that are manifested as a more pronounced orientation to one's own subjectively conditioned attitudes (homonomousness), and not to environmental influences. On the contrary, the upper part presents typological tendencies that are indicative of an individual's subjection to the influences of the environment (heteronomousness).

The opposable typological characteristics of rigidity and lability (mobility) form, in their turn, two polar types that are mixed variants with respect to pure hyperthymic and hypothymic variants. The rigid type is characterised by a combination of the subjectivism of an introvert with the inertness (rigidity) of attitudes and the persistence of a personality inclined to pedantry and alert suspicion. The labile (emotive) type is characterised by a marked changeability of the mood, motivational instability, high emotivity, traits of demonstrativeness (a personality seeking recognition).

Now let's compare the described typological characteristics of the personality with the mental categories used in Onnuri medicine. For example, lability can be compared to the energy of Wind (Originality on the mental level), spontaneity — with the energy of Heat (Desire), sthenicity (aggressiveness) — with the energy of Hotness (Intention), rigidity — with the energy of Humidity (Consciousness), sensitivity — with the energy of Dryness (Will), and anxiety — with the energy of Coldness (Wisdom). The introversion-extroversion scale is a global characteristic and can be reflected only by the fundamental energies of Brightness (Hetero) and Darkness (Homo). This correlation is based on axial relations of the energies of Wind and Humidity, Heat and Dryness, Hotness and Coldness, Brightness and Darkness, and on the symmetrical opposition of personality traits, and it also corresponds to the position of the energies in the cycle of circulation and personality traits in the typological circle (Fig. 3). Undoubtedly, there can be other approaches to correlating the given systems.

A confirmation of this method of correlating the leading tendencies and the Six Mental Energies can be found in the description of mental categories proposed by Prof. Park Jae Woo [1, p. 150]:

«We can refer the sense of humour to the category of Originality (sudden idea), along with vanity, modesty,

Нижняя часть круга в схеме Л.Н. Собчик отражает типологические свойства, проявляющиеся как более выраженная ориентация на собственные субъективно обусловленные установки (гомонность), а не на средовое воздействие. Напротив, верхняя его часть представляет типологические тенденции, указывающие на подвластность индивида воздействию среды (гетеронность).

Противопоставляемые друг другу типологические свойства ригидности и лабильности (подвижности) формируют, в свою очередь, два полярных типа, являющихся смешанными вариантами по отношению к чисто гипертимному и гипотимному вариантам. Ригидный тип характеризуется сочетанием субъективизма интроверта с инертностью (тугоподвижностью) установок и настойчивостью личности, склонной к педантизму и настороженной подозрительности. Лабильный (эмотивный) тип отличается выраженной изменчивостью настроения, мотивационной неустойчивостью, повышенной эмотивностью, чертами демонстративности (личность, ищущая признания).

Теперь сопоставим описанные типологические качества личности с ментальными категориями, используемыми в Оннури медицине. Так, лабильность можно соотнести с энергией Ветра (Оригинальности на ментальном уровне), спонтанность — с энергией Тепла (Желания), стеничность (агрессивность) — с энергией Жара (Намерения), ригидность — с энергией Влажности (Сознания), сенситивность — с энергией Сухости (Воли), тревожность — с энергией Холода (Мудрости). Шкала экстраверсии—интроверсии является глобальной характеристикой и может быть отражена лишь фундаментальными энергиями Света (Гетеро) и Тьмы (Гомо). Данное сопоставление основано на осевых связях энергий Ветра и Влажности, Тепла и Сухости, Жара и Холода, Света и Тьмы и на симметричной противоположности качеств личности, а также соответствует расположению энергий в цикле циркуляции и качеств личности в типологическом круге (рис. 3). Несомненно, существуют и другие подходы к сопоставлению представленных систем.

Подтверждение выбранному способу соотнесения ведущих тенденций и Шести ментальных энергий можно найти в описании ментальных категорий, предложенном профессором Пак Чжэ Ву [1, стр. 150]:

«К категории Оригинальности можно отнести чувство юмора (неожиданная идея), тщеславие, скромность, застенчивость (по возрастной группе), честность (от чистоты мыслей у детей), раздражительность.

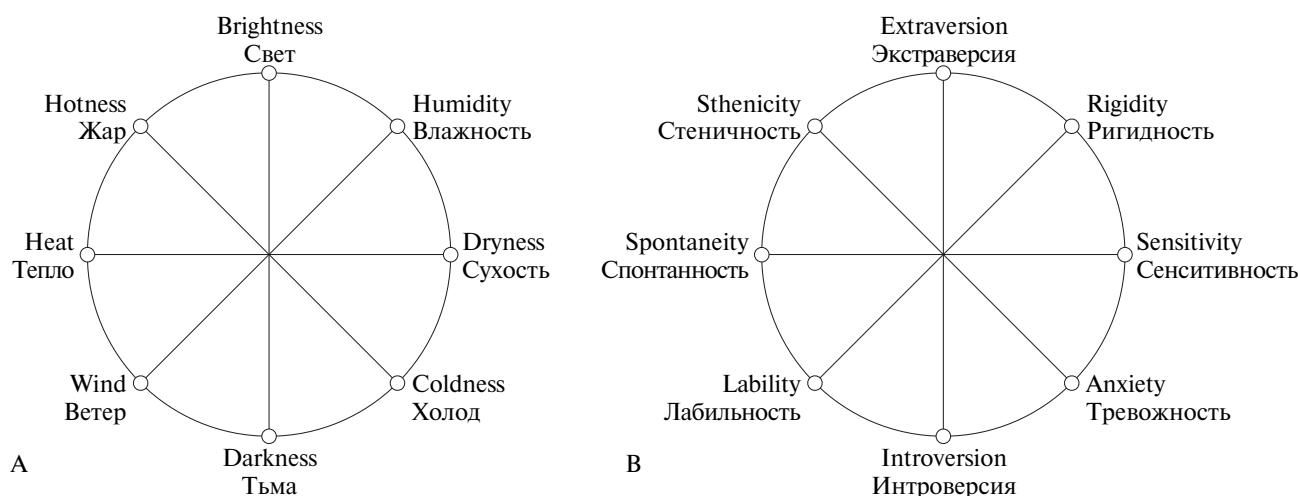


Fig. 3. The Eight Energies system (A) and eight typological characteristics of personality (B)
Рис. 3. Система Восьми Энергий (A) и восемь типологических качеств личности (B)

humbleness (by age group), honesty (from the pureness of thoughts in children), irritability.

The category of Desire embraces envy, kindness (wants nothing in return, just helps), cruelty, sadism.

The category of Consciousness can include the capability of an objective judgement of the situation and concentration of attention, tenacity of thinking, speech, etc.

To the category of Will belong pride (hopes only for oneself), touchiness (sadness), stubbornness, etc.

To the category of Wisdom we can refer cowardice, kleptomania (to steal is convenient — no need to work), caution, distrust, betrayal, forgetfulness, etc.».

The conception of the Six Energies is one of the fundamental ideas of Onnuri medicine. The dynamics of Six Energies makes a simulation of not only internal processes of the body, but also of a great variety of phenomena around us, of animate and inanimate nature. Each of the Six Energies of one level correlates with the corresponding energy of another level. Mental energies (categories) are no exclusion, neither are typological characteristics of the personality described in the theory of leading tendencies.

The change of psychoemotional states occurs according to the order of energy circulation. Like a flower develops, blossoms and withers (appearance of a bud is Wind, opening of a flower is Heat, complete opening, maturation is Hotness, curling, fading away is Humidity, withering is Dryness, throwing petals or complete drying up, destruction is Coldness), the ideas of an individual develop and come true. For example, any action, any undertaking is preceded by an idea, inspiration (Originality, Wind), then the desire to implement it takes shape (Desire, Heat), transforming in the course of maturation into aspiration, enthusiasm (Intention, Hotness). Then, with the beginning of realisation, there appears

К категории Желания относятся зависть, доброта (ничего не хочет взамен, просто помогает), жестокость, садизм.

К категории Сознания могут быть отнесены способность к объективной оценке ситуации и концентрации внимания, вязкость мышления, речи и др.

К категории Воли принадлежат гордость (надежда только на себя), обидчивость (печаль), упрямство и др.

К категории Мудрости относятся трусость, kleptomания (украсть удобно — не нужно работать), осторожность, недоверие, предательство, забывчивость и др.».

Концепция Шести Энергий — одно из фундаментальных понятий Оннуримедицины. Динамика Шести Энергий моделирует не только внутренние процессы организма, но и бесчисленное множество явлений окружающей среды, живой и неживой природы. Каждая из Шести Энергий одного уровня соотносится с соответствующей энергией другого уровня. Не являются исключением и ментальные энергии (категории), а также описанные в теории ведущих тенденций типологические качества личности.

Смена психоэмоциональных состояний происходит в соответствии с порядком циркуляции энергий. Подобно тому как цветок развивается, цветет и увядает (появление бутона — Ветер, раскрытие цветка — Тепло, полное раскрытие, созревание — Жар, сворачивание, увядание — Влажность, засыхание — Сухость, опадение или полное засыхание, разрушение — Холод), развиваются и воплощаются идеи человека. Так, любому действию, начинанию предшествует идея, вдохновение (Оригинальность, Ветер), затем формируется желание его воплотить

awareness, comprehension of the intention (Consciousness, Humidity) and, as a consequence, conviction, structuring (Will, Dryness) that promote the process of completion, achievement (Wisdom, Coldness). This is a natural sequential change of mental states.

Influenced by the symmetrical oppositely directed Homo and Hetero forces, a harmonious division occurs in the system of the Six Energies, too. In so doing, the opposite energies closely interact, often changing and extinguishing the influence of each other. This dynamics of energies is in agreement with the principle of mutual supplementation. The energy of Desire (Heat), for example, uses the energy of Will (Dryness) for achievement of its goals (nothing can be achieved without an effort of will). The energy of Originality (Wind) for implementation of its ideas needs knowledge, comprehension of the ways of realisation that comes from the energy of Consciousness (Humidity). On the other hand, if an idea (Originality) is not sufficiently strong and mature, it can easily sink in the sea of arguments and facts (Consciousness), likewise, thoughtful mood (Consciousness) can be easily interrupted by a fresh idea (Originality).

We can observe also such phenomena in the dynamics of typological characteristics of the personality. Lability is a trait characterised by mobility, uncertainty, marked changeability of mood (Wind, Originality). An individual doesn't understand well what he wants; concrete desires and goals haven't taken shape yet. According to energy circulation, lability is replaced by a more certain state of spontaneity (Heat, Desire) — unrestraint, aggressiveness, inclination to leadership, desire to act for achievement of the goal. Spontaneity naturally turns into sthenicity (Hotness, Intention, Aspiration), which normally corresponds to assurance, self-assertion, active self-realisation, forceful defence of one's interests. Sthenicity is replaced by rigidity (Humidity, Consciousness) — a stable state devoid of flexibility and characterised by suspicion, inertness, pedantry, which leads to accumulation of errors. Rigidity is replaced by sensitivity (Dryness, Will) — an unstable state requiring a lot of psychological resources for its maintaining. An individual becomes quiet, and his or her feelings — keen. Sensitivity grows into anxiety (Coldness, Wisdom) — prudence, suspicion, mistrustfulness, a very distressing state, from which the mind tries to free itself (Fig. 4). For example, an individual in the state of anxious expectation, tension can forget all problems for a moment and absolutely suddenly start to dance or just gets drunk (transition to lability).

Axial interactions of opposite characteristics also have a fundamental nature and can be distinctly seen in the theory of leading tendencies. For instance, lability — unrestrained, unrestricted mobility is subdued by the instructions, admonition of rigidity. But rigidity re-

(Желание, Тепло), переходящее по мере созревания в востребование, увлечение (Намерение, Жар). Затем, с началом реализации, появляется осознание, осмысление задуманного (Сознание, Влажность) и, как следствие, убеждение, структуризация (Воля, Сухость), способствующие процессу завершения, достижения цели (Мудрость, Холод). Это естественная последовательная смена ментальных состояний.

Под влиянием симметричных противоположно направленных Гомо и Гетеро сил происходит гармоничное разделение и в системе Шести Энергий, при этом противоположные энергии тесно взаимодействуют, зачастую сменяя и погашая влияние друг друга. Такая динамика энергий согласуется с принципом взаимодополнения. Энергия Желания (Тепла), например, использует энергию Воли (Сухости) для достижения своих целей (без волевого усилия невозможно ничего добиться). Энергии Оригинальности (Ветра) для воплощения идей необходимо знание, осмысление путей реализации, которое исходит от энергии Сознания (Влажности). В то же время недостаточно сильной, зрелой идее (Оригинальности) легко затонуть в море аргументов и фактов (Сознании), равно как раздумья (Сознание) могут быть легко прерваны свежей идеей (Оригинальностью).

Подобные явления мы наблюдаем и в динамике типологических свойств личности. Лабильность — качество, характеризующееся подвижностью, неопределенностью, выраженной изменчивостью настроения (Ветер, Оригинальность). При этом человек не совсем представляет, чего он хочет; конкретные желания и цели еще не сформированы. В соответствии с циркуляцией энергии на смену лабильности приходит более определенное состояние спонтанности (Тепло, Желание) — раскованность, наступательность, стремление к лидированию, желание действовать, чтобы достичь цели. Спонтанность естественным образом переходит в стеничность (Жар, Намерение, Устремленность), которая в норме соответствует уверенности, самоутверждению, активной самореализации, силовому отстаиванию своих интересов. Стеничность сменяется ригидностью (Влажность, Сознание) — устойчивым состоянием, лишенным гибкости и характеризующимся подозрительностью, инертностью, педантичностью, что приводит к накоплению ошибок. Ригидность сменяется сенситивностью (Сухость, Воля) — неустойчивым состоянием, требующим для своего поддержания огромных психологических ресурсов. Человек становится тихим, а его чувства — обостренными. Сенситивность перерастает в тревожность (Холод, Мудрость) — осторожность,

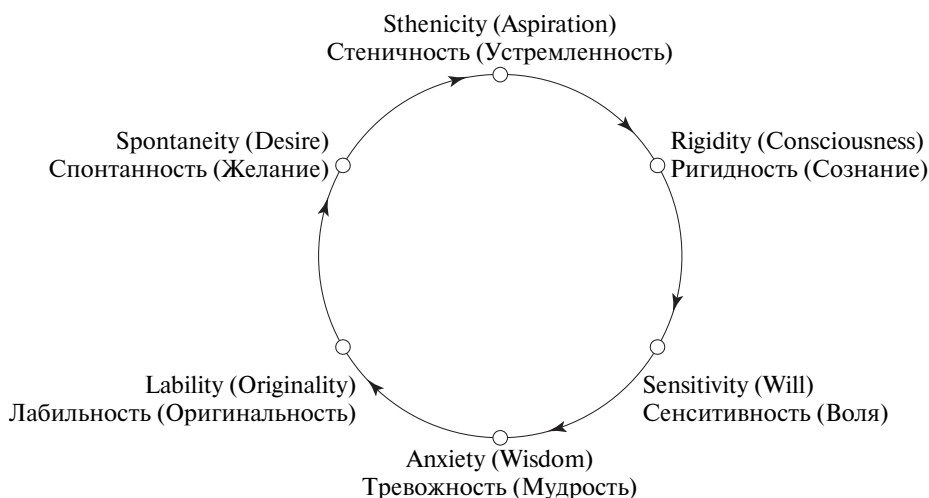


Fig. 4. Development of typological characteristics and mental categories according to the rhythm of energy circulation in the Six Ki system

Рис. 4. Развитие типологических качеств и ментальных категорий в соответствии с ритмом циркуляции энергий в системе Шести Ки

quires the energy of lability in order not to fall away from life with its apparently expanding Heterotendencies, and lability by interaction with rigidity acquires a more quiet and orderly expression. Aggression, inherent in sthenicity, promotes the appearance of strong emotional tension characteristic of anxiety. Prudence, inherent in anxiety, subdues the offensive aggressive character of sthenicity. Spontaneity, as a strong type, suppresses weak sensitivity and makes it dependent. The latter, in its turn, being highly sensitive, uses the strength of spontaneity for its purposes (Fig. 5).

The whole variety of axial interactions of typological characteristics of the personality that determine the patterns of an individual's behaviour in society can be understood through the theory of axial relations of the

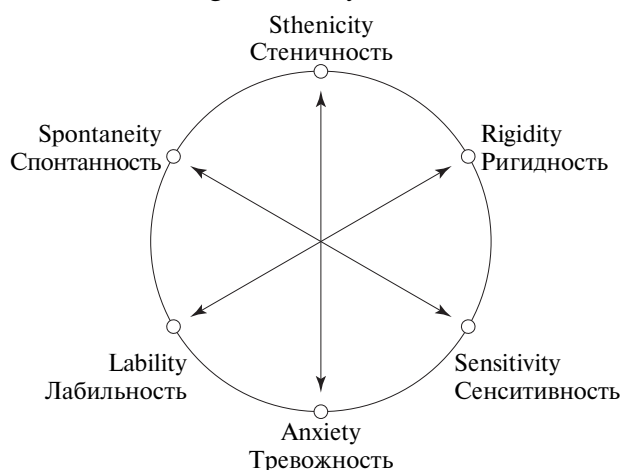


Fig. 5. Axial interrelations of typological characteristics of personality

Рис. 5. Осевые взаимодействия типологических качеств личности

подозрительность, мнительность — весьма тягостное состояние, от которого психика старается освободиться (рис. 4). Так, человек, находящийся в состоянии тревожного ожидания, напряжения, может на мгновение забыть все проблемы и совершенно неожиданно пуститься в пляс или просто напиться (переход к лабильности).

Осевые взаимодействия противоположных качеств также являются фундаментальными и четко прослеживаются в теории ведущих тенденций. К примеру, лабильность — раскрепощенная, ничем не сдерживаемая подвижность — гасится наставлениями, нравочениями ридности. Но ридность нуждается в энергии лабильности, чтобы не выпасть из жизни с ее очевидными расширяющими Гетеро-тенденциями, а лабильность при взаимодействии с ридностью приобретает более спокойный, упорядоченный вид. Агрессивность, присущая стеничности, способствует появлению сильного эмоционального напряжения, характерного для тревожности. Осторожность, присущая тревожности, гасит наступательный агрессивный характер стеничности. Спонтанность, как сильный тип, подавляет, делает зависимой слабую чувствительность. Та, в свою очередь, обладая высокой чувствительностью, использует силу спонтанности в своих целях (рис. 5).

Все многообразие осевых взаимодействий типологических свойств личности, определяющих модели поведения человека в социуме, можно понять через теорию осевых связей Шести Энергий с учетом доминирующей оси (рис. 6). Так, при преобладании вертикальной оси в теле человека (оси Жар—Холод) наиболее влиятельной в личнос-

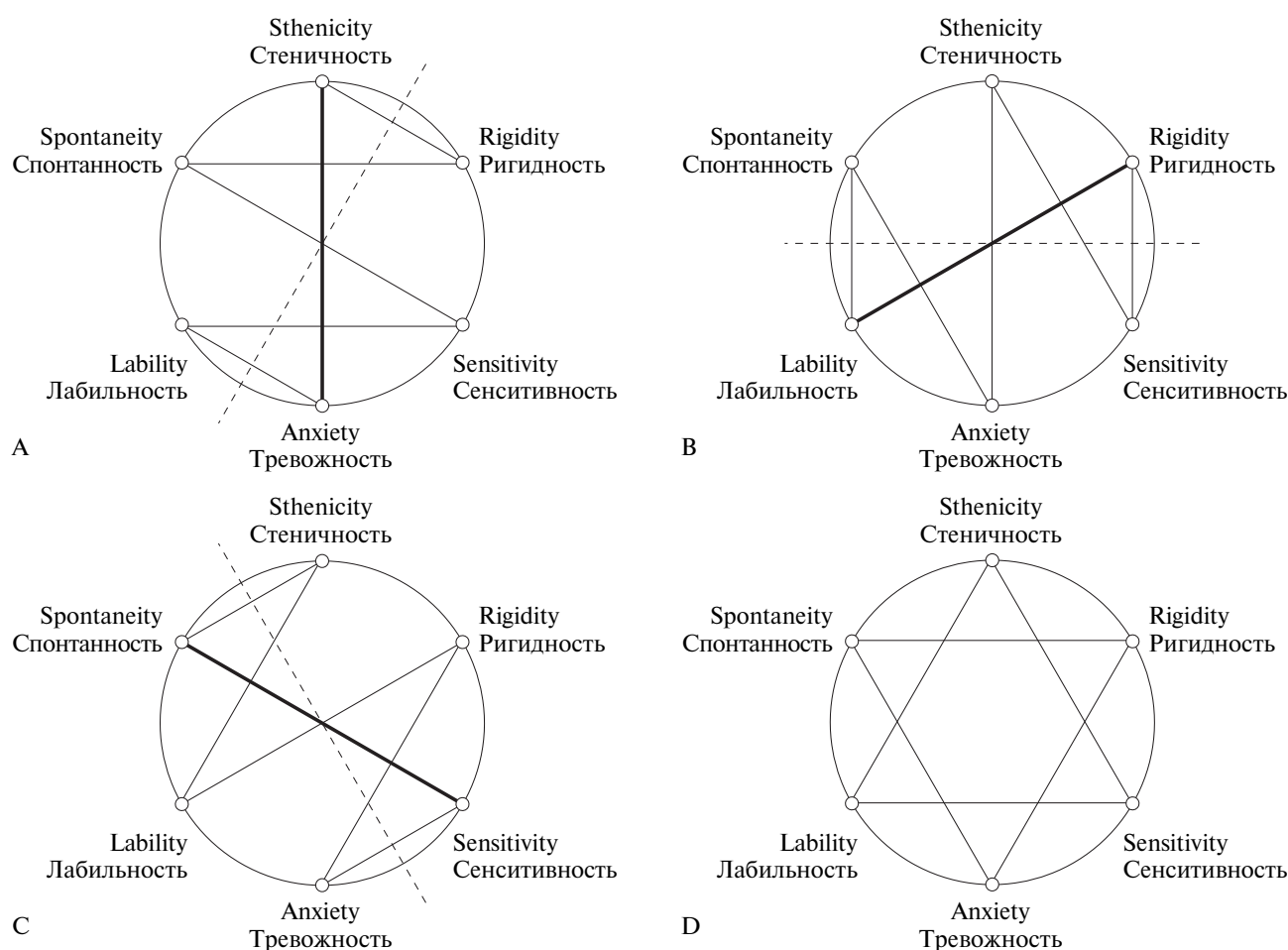


Fig. 6. Examples of axial interrelations of typological characteristics of personality in domination of the vertical axis (A), the sagittal axis (B), the frontal axis (C), and the in-out axis (D) in the human body

Рис. 6. Примеры осевых взаимодействий типологических свойств личности при доминировании вертикальной оси (A), сагиттальной оси (B), фронтальной оси (C), внутренне-наружной оси (D) в теле человека

Six Energies by considering the dominating axis (Fig. 6). For example, if the vertical axis dominates in the human body (Hotness-Coldness axis), the most influential personal characteristics will be on the scale of sthenicity-anxiety, and the most close relations will be between spontaneity and rigidity, lability and sensitivity, sthenicity and rigidity, spontaneity and sensitivity, lability and anxiety. The dominating sagittal axis (Wind-Humidity) makes the most important the scale of lability-rigidity, in which other relations are inherent, the frontal axis (Heat-Dryness) leads to predominant influence of the scale of spontaneity-sensitivity, and the internal-external axis — as the most perfect, harmonious and stable axis — forms special, unusual relations of the personal characteristics (See Fig. 6).

CONCLUSIONS

1. The psychodiagnostic methods used in the theory of leading tendencies can enrich the diagnostic meth-

одических качеств будет шкала стеничности—тревожности, а наиболее тесные связи окажутся между спонтанностью и ригидностью, лабильностью и сенситивностью, стеничностью и ригидностью, спонтанностью и сенситивностью, лабильностью и тревожностью. Доминирующая сагиттальная ось (Ветер—Влажность) делает наиболее важной шкалу лабильность—ригидность, которой присущи другие связи, фронтальная ось (Тепло—Сухость) приводит к преобладанию влияния шкалы спонтанность—сенситивность, а внутренне-наружная ось, как наиболее совершенная, гармоничная и устойчивая, формирует особые, необычные связи личностных качеств (см. рис. 6).

ВЫВОДЫ

1. Психодиагностические методы, используемые теорией ведущих тенденций, могут обогатить диагностические методы, основанные на взаимодей-

ods based on interactions of Six Energies and Tririgin, since they provide deep and comprehensive information about the state of the patient's personality. For the same purposes, the Luscher test, the portrait choices method by Szondi, the typological questionnaire can be used.

2. The use of psychodiagnostic methods will help to find a right approach to treatment of psychological disorders and to substantiate the physician's choice, and also to objectivate the possibility of correcting psychological disorders using methods of the Six Energies acupuncture.

3. The use of the theories of Tririgin and Six Energies will permit psychologists to deeper understand interactions of the personality traits underlying interpersonal relations and behavioural patterns for research purposes, and also for determining ways of psychological correction of various mental disorders.

REFERENCES

1. Park, Jae Woo. *Lectures on Su Jok Acupuncture*. V. 1. Moscow: Su Jok Academy, 1991.
2. Park, Jae Woo. *The Tririgin World*. V. 1. Moscow: Su Jok Academy, 2005.
3. Sobchik, L.N. *Introduction into the Psychology of Individuality. The Theory and Practice of Psychodiagnosics*. Moscow: Institute of Applied Psychology, 1997. ◆

ствии Шести Энергий и Триначалия, поскольку они дают глубокую и разностороннюю информацию о состоянии личности пациента. С этой же целью могут быть использованы тест Люшера, метод фотопортретных выборов Зонди, типологический опросник.

2. Применение психодиагностических методов поможет найти правильный подход к лечению психологических нарушений и обосновать выбор врача, а также объективизировать возможность коррекции психологических нарушений методами акупунктуры по Шести Энергиям.

3. Применение теорий Триначалия и Шести Энергий позволит психологам глубже понять взаимодействие качеств личности и основанных на них межличностных отношений, моделей поведения в исследовательских целях, а также для определения способов психологической коррекции различных нарушений психики.

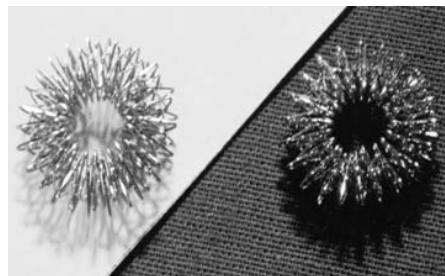
ЛИТЕРАТУРА

1. Пак Чжэ Ву. Лекции по Су Джок акупунктуре. Т. 1. М.: Су Джок Академия, 1991.
2. Пак Чжэ Ву. Мир Триначалия. Т. 1. М.: Су Джок Академия, 2005.
3. Собчик Л.Н. Введение в психологию индивидуальности. Теория и практика психодиагностики. М.: Институт прикладной психологии, 1997. ◆

ELASTIC RING FOR MASSAGE

Massage rings are designed for a thorough stimulation of the fingers and toes. Given that both the fingers and toes are the miniature projections of the limbs (within the standard hands and feet correspondence systems), as well as of the whole body (in the «insect» systems), not only can the fingertoes massage bring cure to the diseases affecting arms and legs, but it can have a therapeutic and promotional effect on the whole body.

Once put onto a finger or toe to be massaged, a ring should be vigorously rolled up and down until there comes a sustained hyperemia and a sensation of warmth.



ЭЛАСТИЧНОЕ МАССАЖНОЕ КОЛЬЦО

Массажные кольца предназначены для интенсивной стимуляции пальцев кистей и стоп. Поскольку пальцы являются миниатюрными проекциями конечностей (в стандартных системах соответствия кистей и стоп) и всего тела (в системах «насекомого»), массаж пальцев не только позволяет лечить заболевания рук или ног, но и оказывает лечебное и оздоравливающее действие на весь организм.

Кольцо, надетое на палец, интенсивно прокатывают по нему до стойкой гиперемии и появления ощущения тепла.