

CLINICAL APPROBATION OF COLOUR AND ENERGY THERAPY METHOD

КЛИНИЧЕСКАЯ АПРОБАЦИЯ МЕТОДА ЦВЕТОЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ

Drs. K.Ye. Babailov, S.A. Perepelov, physicians, Medical and sanitary unit No.3, Izhevsk, Russia

К.Е. Бабайлов, С.А. Перепелов, врачи медико-санитарной части № 3, г. Ижевск, Россия

The most effective methods available to medical doctors are prevention and early treatment of the disease, as the patient's health and happy life can be completely recovered at this stage. We have worked out a method of therapy and prophylaxis, which combines easy access, pleasure for patients, and cost-effectiveness. We named it the colour and energy therapy (CET) method.

Patients should be gazing at pictures whose colour spectrum matches their diseases specified according to Eight Origins. Such pictures were painted — using certain special methods — by A.T. Musin, an artist.

In approbation, 15 different pictures were used for treatment of patients with hypertensive disease, neurocirculatory dystonia and astheno-depressive syndrome. We selected these diseases, as they are very common in developed countries. In addition, their specific symptoms make possible prompt and unbiased assessment of the treatment results. A polyclinic and two therapeutic sections of Medical and Sanitary Unit # 3 in Izhevsk were chosen as an approbation site. Fifteen subjects formed a trial group, with twelve women and three men aged from 17 through 58. In this group:

- seven people were suffering from hypertensive disease and neurocirculatory dystonia of hypertonic type;

- four people had neurocirculatory dystonia of hypotonic type;

- four people manifested various neurotic symptoms.

They had their arterial pressure checked twice, prior to and immediately after the treatment, which lasted 5 to 15 minutes. The course included 4 to 15 sessions.

After the course of CET treatment, eight patients manifested a meaningful improvement, of which:

- four people who had hypertensive disease and neurocirculatory dystonia of hypertonic type;

- two people who had neurocirculatory dystonia of hypotonic type;

- two people who had various neurotic symptoms.

Наиболее эффективными способами борьбы с болезнями являются профилактика и лечение на начальной стадии, когда еще можно полностью вернуть пациенту радость и счастье здоровой жизни. Нами разработан легкодоступный, приятный для пациентов и экономически выгодный метод лечебно-профилактического воздействия, который мы назвали методом цветоэнергетической терапии (ЦЭТ).

Пациенты рассматривают картины, цветовая гамма которых подобрана в соответствии с их заболеванием согласно Восьми Началам. Картины написаны по специальной методике художником А.Т. Мусиным.

При апробации использовалось 15 различных картин для лечения пациентов с гипертонической болезнью (ГБ), нейроциркуляторной дистонией (НЦД) и астенодепрессивным синдромом. Эти заболевания были выбраны для исследования как занимающие одно из ведущих мест по распространенности в развитых странах мира. Кроме того, по их симптомам можно быстро и объективно оценить результаты воздействия. Апробация метода ЦЭТ проходила в поликлинике и в двух терапевтических отделениях медико-санитарной части № 3 г. Ижевска. Объектом исследования стала группа из пятнадцати человек: двенадцати женщин и троих мужчин в возрасте от 17 до 58 лет. Из них:

- 7 человек страдали гипертонической болезнью (ГБ) и нейроциркуляторной дистонией (НЦД) по гипертоническому типу;

- 4 человека — нейроциркуляторной дистонией по гипотоническому типу;

- 4 человека имели невротическую симптоматику.

Артериальное давление измерялось до начала и сразу после окончания сеанса. Продолжительность сеанса составляла от 5 до 15 минут. Курс терапии включал от четырех до пятнадцати сеансов.

В результате курса ЦЭТ значительное улучшение состояния зафиксировано у восьмерых пациентов, из них:

- с ГБ и НЦД по гипертоническому типу — 4 человека;

- с НЦД по гипотоническому типу — 2 человека;

- с невротической симптоматикой — 2 человека.

Five people showed some improvement, of which:
 — one person who had hypertensive disease and neurocirculatory dystonia of hypertonic type;
 — two people who had neurocirculatory dystonia of hypotonic type;
 — two people who had various neurotic symptoms.

Two people suffering from hypertensive disease showed no improvement.

For various groups of patients, the effectiveness of the CET method was the highest in treatment for hypertension, though in complicated cases such treatment sometimes failed to produce positive results.

We noted the biggest drop in arterial pressure during a CET treatment procedure: from 160/90 mm Hg to 135/80 mm Hg. In hypotension, it rose from 90/60 mm Hg before a procedure to 135/80 mm Hg after it. The patients with astheno-depressive symptoms showed improved spirits and fitness for work. For instance, one of the women could easily work for 13 hours a day showing no evidence of asthenia during the course of treatment.

The results of approbation of the CET method confirm its high effectiveness with regard to patients with abnormal arterial pressure and/or neurotic symptoms. More clinical tests would be therefore appropriate.

The colour and energy treatment method is promising, as regards prevention of vascular crises and psycho-emotional disorders. Such treatment may be administered by patients on their own provided they receive consultations and due recommendations of experts in Su Jok therapy. The CET method is expected to effectively deal with existing disorders as well, which is equally important today from medical, psychological, and economic standpoints. ♦

Улучшение состояния наблюдалось у пятерых человек. Из них:

— с ГБ и НЦД по гипертоническому типу — 1 человек;

— с НЦД по гипотоническому типу — 2 человека;

— с невротической симптоматикой — 2 человека.

Отсутствие эффекта отмечали два человека с гипертонической болезнью.

Оценивая эффективность ЦЭТ в разных группах больных, мы обнаружили самые высокие показатели при лечении гипертонии, однако в случаях тяжелых форм гипертонической болезни результаты отмечались не всегда.

Зафиксировано наибольшее снижение АД за один сеанс ЦЭТ — со 160/90 мм рт.ст. до 135/80 мм рт.ст. В случаях гипотонии — повышение АД с 90/60 мм рт.ст. перед сеансом до 135/80 мм рт.ст. после сеанса ЦЭТ. У пациентов с астено-депрессивной симптоматикой улучшалось настроение, повышались активность и работоспособность. Так, одна из пациенток во время курса лечения могла работать по 13 часов в сутки без признаков астении.

Полученные результаты апробации метода ЦЭТ позволяют говорить о его действенности и достаточно высокой эффективности в отношении пациентов с нарушением артериального давления и невротической симптоматикой. Представляется необходимым проведение дальнейших клинических исследований в этом направлении.

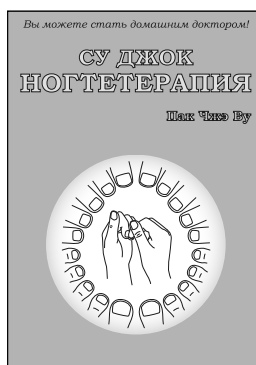
Метод цветоэнергетической терапии открывает возможности для профилактики сосудистых кризов и психоэмоциональных нарушений при самостоятельном лечении пациентов после консультации и получения необходимых рекомендаций у специалистов Су Джок терапии, а также для более быстрого преодоления уже возникших расстройств, что в настоящее время имеет как медико-психологическое, так и экономическое значение. ♦

Attention, a new book! Внимание, новинка!

Su Jok Academy Publishing House has released a new book by Professor Park Jae Woo entitled «Su Jok Nail Therapy» from the series «You can become your family doctor!»

The book describes a new method, elaborated by the author, allowing to make diagnosis and treatment of diseases only through nail areas of fingers and toes.

Recommendations are given on how to massage nail plates, how to warm them up, stimulate them by colour, magnetotherapy and seed applications.



Издательство «Су Джок Академия» выпустило новую книгу профессора Пак Чжэ Ву «Су Джок ногтотерапия» из серии «Вы можете стать домашним доктором!».

В книге описан новый, разработанный автором, метод, позволяющий проводить диагностику и лечение заболеваний только через ногтевые зоны пальцев кистей и стоп.

Даны рекомендации по массажу ногтевых пластинок, их прогреванию, цветовому воздействию на них, магнитотерапии, применению семян.