

SU JOK THERAPY FOR NEUROTIC DEPRESSIVE DISORDERS

СУ ДЖОК ТЕРАПИЯ ПРИ НЕВРОТИЧЕСКИХ ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ

*A.A.Mikhailova, MD, assistant professor, N.I.Popova, V.V.Malakhovskii, Ye.A.Bespalova,
The Chair of nonpharmacological treatment methods and clinical physiology FPPO
of Moscow I.M.Sechenov Medical Academy*

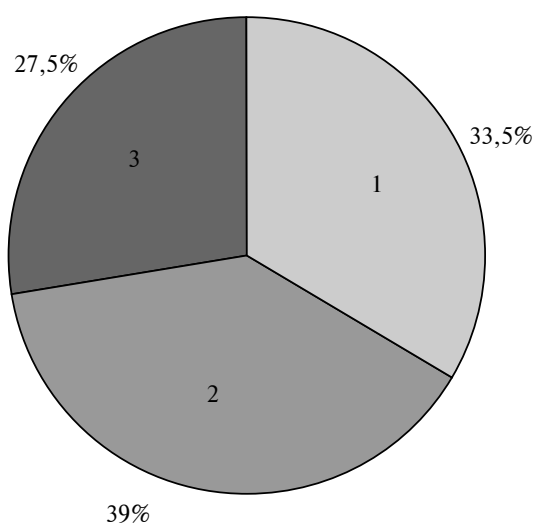
*А.А. Михайлова, доцент, к.м.н., Н.И. Попова, В.В. Малаховский, Е.А. Беспалова,
Кафедра нелекарственных методов лечения и клинической физиологии ФППО
Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова*

The correspondence systems of the hands and feet are regarded by the authors as new supplementary informative systems that allow to evaluate not only functional impairments of the internal organs but all kinds of neurotic disorders. The clinical effect of Su Jok therapy, as well as of classical acupuncture, is connected with activation of the body's adaptive mechanisms that ensure maintenance of the most important homeostatic parameters (BP values, acid-alkaline balance, bioenergy, water-saline balance, pH, etc.).

We employed various methods offered by Su Jok therapy for treating neurotic patients, in whose clinical picture depressive symptoms were predominant. All patients were divided into three groups according to the leading clinical syndrome. Group I included 12 patients with manic-depressive syndrome. Group II consisted of 14 patients diagnosed with depressive-hypochondriac syndrome. Group III embraced 10

Системы соответствия кистей и стоп рассматриваются нами как новые дополнительные информационные системы, позволяющие оценивать и дифференцированно лечить не только нарушения функции внутренних органов, но и всевозможные невротические расстройства. Клинический эффект Су Джок терапии, так же как и классической акупунктуры, связан с активацией адаптивных механизмов организма, обеспечивающих поддержание важнейших гомеостатических показателей (величины АД, кислотно-щелочного равновесия, биоэнергетического, водно-солевого баланса, pH и т.д.).

Различные методы Су Джок терапии применялись нами для лечения больных неврозами, в клинической картине которых доминировала депрессивная симптоматика. Все больные по ведущему клиническому синдрому были разделены на три группы. В первую были включены 12 пациентов с тревожно-депрессивным синдромом. Вторую группу составили 14 человек, у которых диагностирован депрессивно-ипохондрический синдром. В третью группу вошли 10 больных с астено-депрессивным синдромом (рис. 1). Для оценки эффективности приме-



- 1 Group I — manic-depressive syndrome
I группа — тревожно-депрессивный синдром
- 2 Group II — depressive-hypochondriac syndrome
II группа — депрессивно-ипохондрический синдром
- 3 Group III — asthenic-depressive syndrome
III группа — астено-депрессивный синдром

Fig. 1. Percentage of treated neurotic patients
Рис. 1. Состав лечившихся больных с неврозами

asthenic-depressive patients (Fig. 1). To evaluate effectiveness of Su Jok acupuncture a clinical-psychological testing was conducted using the Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI), and also the Bourdon test.

In all groups, treatment of patients began with acupuncture in the areas corresponding to the central nervous system on the hands and feet, with further employment of auricular points, the prescription depending on the dominating clinical syndrome in the structure of neurosis. At the final stage, asthenic-depressive patients received energy flow therapy with magnets on byol-meridians, Six Ki treatment, emotional and mental therapy. Acupuncture prescriptions were composed based on the energy constitution of a patient, severity of condition and predominant symptoms. Emotional-level treatment was performed both using unified energies — sedation of unified Sadness, of unified Fear, tonification of unified Joy (Fig. 2),

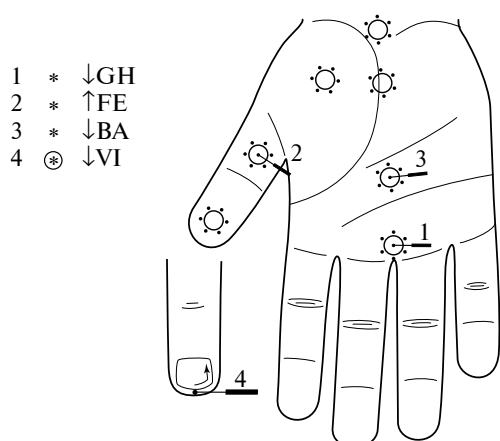


Fig. 2. Sedation of unified Fear by the antisubjugation function on chakras

Рис. 2. Торможение единого Страх по функции противоподчинения на чакрах

and acting on individual UM-energies — tonification of UM-Joy (Fig. 3), sedation of UM-Sadness by the antisubjugation function (Fig. 4). A number of patients with persistent depression received a prolonged (up to two weeks) energy flow therapy with magnets on byol-meridians, in particular, sedation of UM-Sadness (Fig. 5).

The results of administered treatment were assessed as maximum effectiveness of Su Jok therapy in combination with auricular therapy in the patients with asthenic-depressive syndrome in the structure of neurosis. In these patients, non-medication methods (reflexotherapy, electropuncture, laserpuncture, home-

ния Су Джок акупунктуры проводилось клинко-психологическое тестирование ММПИ (Minnesota Multiphasic Personality Inventory), тест Бурдона.

Лечение пациентов во всех группах начиналось с акупунктуры в зонах соответствия центральной нервной системе на кистях и стопах с последующим подключением аурикулярных точек, рецептура которых зависела от доминирующего клинического синдрома в структуре невроза. На заключительном этапе у больных с астено-депрессивным синдромом проводилась терапия потоком энергии магнитами на бель-меридианах, лечение по Шести Ки, эмоциональное и ментальное лечение. Акупунктурные рецепты составлялись в зависимости от энергетической конституции пациента, тяжести состояния и преобладающих симптомов. Лечение на эмоциональном уровне проводилось как с использованием единых энергий — торможение единой Печали, единого Страх, тонизация единой Радости (рис. 2), так и воздействием на индивидуальные УМ-энергии — тонизация УМ-Радости (рис. 3), торможение УМ-Печали по функции противоподчинения (рис. 4). У ряда больных с устойчивым депрессивным синдромом проводилась длительная (до двух недель) терапия потоком энергии магнитами на бель-меридианах, в частности торможение УМ-Печали (рис. 5).

Оценка результатов проведенного лечения показала максимально высокую эффективность от применения Су Джок терапии в комплексе с аурикулотерапией у больных с астено-депрессивным синдромом в структуре невроза, у которых ранее терапия нелекарственными методами (рефлексотерапия, электропунктура, лазеропунктура, гомеопатия) была наименее результативной. При оцен-

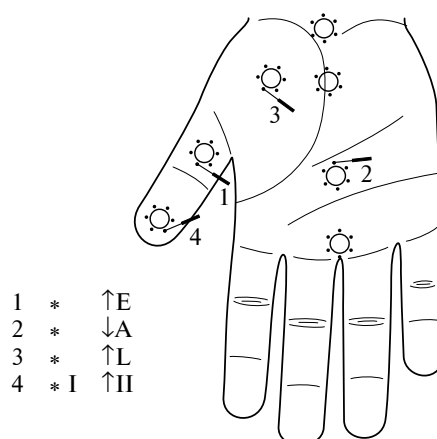


Fig. 3. Tonification of UM-Joy by the antisubjugation function on chakras

Рис. 3. Тонизация УМ-Радости по функции противоподчинения на чакрах

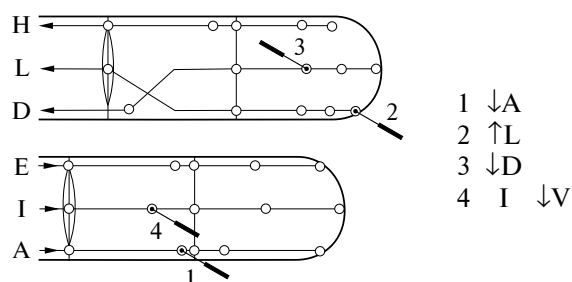


Fig. 4. Sedation of UM-Sadness by the antisubjugation function on meridians

Рис. 4. Торможение УМ-Печали по функции противоподчинения на меридианах

opathy) yielded the less pronounced results. Assessing the effect of treatment by clinical-psychological tests, a significant ($p < 0.001$) decrease of scale 1 (hypochon-

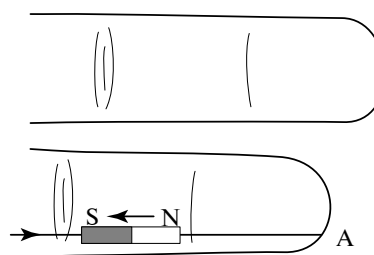
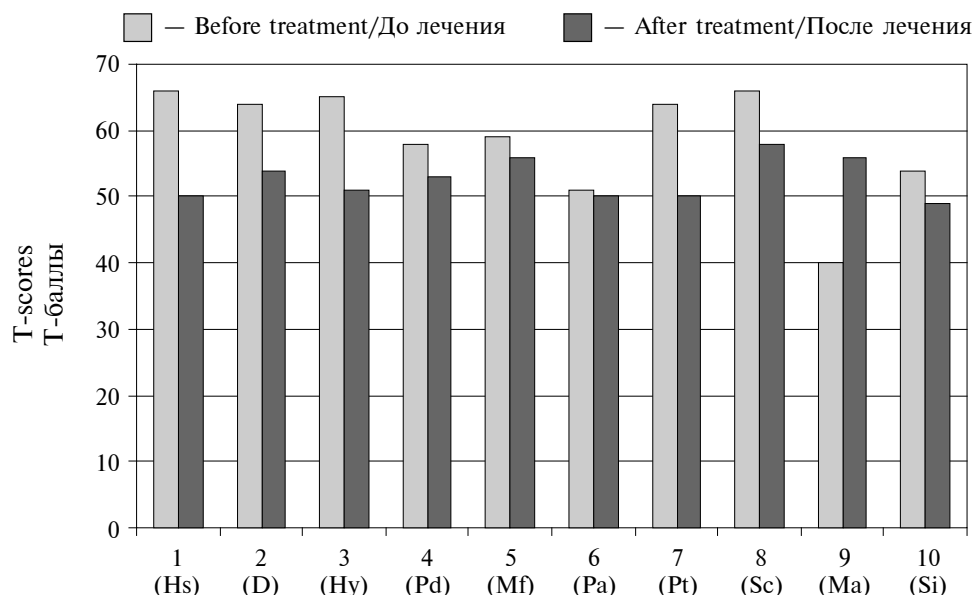


Fig. 5. Sedation of UM-Sadness with a magnet stick

Рис. 5. Торможение УМ-Печали длинным магнитом

ке эффективности лечения с помощью клинико-психологического тестирования было отмечено достоверное ($p < 0.001$) снижение профиля по первой (шкала ипохондрии), второй (шкала депрессии), третьей (шкала конверсионной истерии) и



Scales of Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI)

Шкалы MMPI (Minnesota Multiphasic Personality Inventory):

1. (Hs) — hypochondria (ипохондрии)
2. (D) — depression (депрессии)
3. (Hy) — conversion hysteria (конверсионной истерии)
4. (Pd) — asocial psychopathy (асоциальной психопатии)
5. (Mf) — masculinity and femininity (мужских и женских черт)
6. (Pa) — paranoiac manifestations (паранойальности)
7. (Pt) — psychasthenia (психастении)
8. (Sc) — schizoidism (шизоидности)
9. (Ma) — hypomania (гипомании)
10. (Si) — social introversion (социальной интроверсии)

The diagram presents average values.

На диаграмме представлены усредненные данные.

Fig. 6. Dynamic of MMPI parameters on the Su Jok therapy background in asthenic-depressive syndrome

Рис. 6. Динамика параметров MMPI при астено-депрессивном синдроме на фоне Су Джок терапии

dria), scale 2 (depression), scale 3 (conversion hysteria) and scale 7 (psychasthenia) of MMPI was observed, and also significant ($p<0.05$) increase of scale 9 (hypomania), which correlated with clinical findings (Fig. 6). The patients reported of a considerable decrease of such symptoms as weakness, flaccidity, apathy; their sleep and moods improved. The Bourdon test of attention and performance revealed significant ($p<0.001$) positive shifts in patients of all three groups.

Therefore, application of Su Jok therapy in combination with auriculo-therapy allows to enhance the effectiveness of traditional therapies and obtain longer remission periods in neurotic depressive disorders. This is especially marked in cases of asthenic-depressive syndrome in the structure of neurosis. ◇

седьмой (шкала психастении) шкалам ММПИ и достоверное ($p<0,05$) повышение по девятой шкале (шкала гипомании), что коррелировало с клиническими показателями (рис. 6). Пациенты указывали на значительное уменьшение таких симптомов, как слабость, вялость, апатия; у них улучшались сон и настроение. При проведении тестирования внимания и работоспособности (тест Бурдона) были выявлены достоверные ($p<0,001$) положительные сдвиги у пациентов всех трех групп.

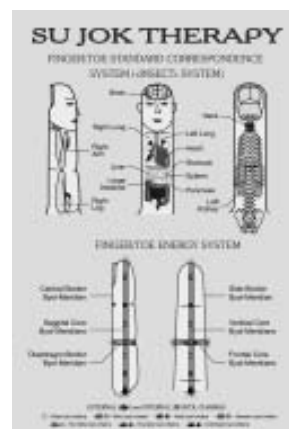
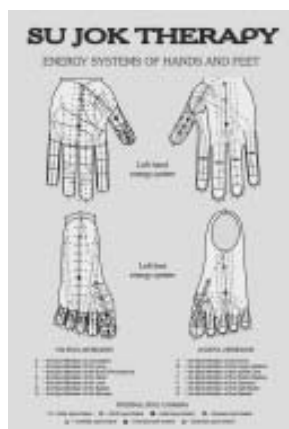
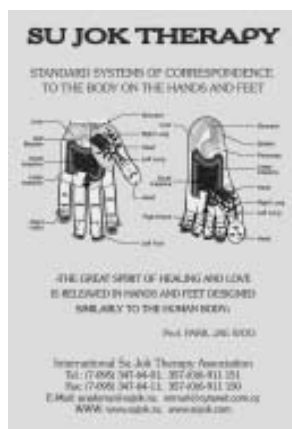
Таким образом, применение Су Джок терапии в сочетании с аурикулотерапией позволяет повысить эффективность проводимого традиционного лечения и удлинить сроки ремиссии при невротических депрессивных расстройствах. Особенно это касается проблемы астено-депрессивного синдрома в структуре неврозов. ◇

ATTENTION, NEW POSTERS!

ВНИМАНИЕ, НОВИНКА!

The Su Jok Academy Publishing House has issued three colourful posters picturing the standard correspondence systems of the hands and feet, of the «insect» systems, energy systems of the hands, feet, and digits.

Издательство «Су Джок Академия» выпустило три ярких красочных плаката с изображением стандартных систем соответствия кистей и стоп, систем «насекомого», энергетических систем кистей, стоп и пальцев.



Clearly drawn projections of the organs, meridians, chakras and their respective points employ the colours that correspond to them in accordance with the Six Energies theory. Having such visual aids before your eyes, you will not only find it easy to master the most difficult training material but also will enjoy it aesthetically.

На рисунках ясно видны проекции органов, меридианов, чакр и их точек, использованы соответствующие им согласно теории Шести Энергий цвета. Имея такие наглядные пособия перед глазами, вы не только легко усвоите самый сложный учебный материал, но и получите эстетическое удовольствие.